

Meestal worden ziekteverwekkers in het ziekenhuis via de hand overgedragen. Daarom is een juiste handdesinfectie de belangrijkste maatregel ter voorkoming van zo'n overdracht.



# Wij doen mee!

Handhygiëne voorkomt infecties



## Het beschermen van patiënten en personeel tegen infecties staat in Europa bovenaan de agenda

Het Robert Koch Instituut en het *European Center for Disease Prevention and Control* (ECDC, Stockholm) geven de hoogste infectiologische prioriteit aan de bescherming tegen ziekenhuisinfecties en antibioticaresistente ziekteverwekkers (zoals MRSA, ESBL en VRE).

Ook over de rest van de wereld is handhygiëne in ziekenhuizen een belangrijk thema. Zo is de WHO in 2005 de campagne „Clean Care is Safer Care” begonnen, waarin handhygiëne centraal staat.

Elk jaar wordt op 18 november in de gehele EU de „European Antibiotic Awareness Day” gehouden. Dit onderstreept nogmaals het belang van infectiepreventie in Europa.

### Waar gaat het om?

Soms kan men door behandeling in het ziekenhuis onverwachts een infectie oplopen. In Europa lopen jaarlijks meer dan 4 miljoen patiënten zo'n ziekenhuisinfectie op, waaraan meer dan 35.000 patiënten uiteindelijk ook bezwijken. Het voorkomen van deze ziekenhuisinfecties en het behoud van de werkzaamheid van antibiotica, behoren tot de hoofddoelen van EurSafety Health-Net.

### Waarom minder antibiotica?

Een deel der ziekenhuisinfecties is niet te voorkomen. Wat we wel in de hand hebben, is of we deze infecties op z'n minst met antibiotica kunnen behandelen en patiënten zodoende hiervan kunnen genezen. Om patiënten te beschermen, moeten we voorkomen dat ziekteverwekkers resistent worden tegen antibiotica en dat ze zich kunnen verbreiden in het ziekenhuis.

### Waarom altijd meteen de troef uitspelen?



## Waarom meer handhygiëne?

30% tot 50% van deze infecties zijn te voorkomen door betere handhygiëne. Tegelijkertijd wordt hiermee het personeel zelf beter beschermd, aangezien sommige ziekteverwekkers (zoals bijv. CA-MRSA en Norovirussen) ook een infectierisico vormen voor het personeel.



## Wat kan ik als verpleegkundige/arts doen?

Een juiste, hygiënische handdesinfectie beschermt mij en mijn patiënten tegen infecties.

Voor en ook altijd na contact met mijn patiënten, desinfecteer ik mijn handen.

Hiervoor neem ik de tijd!

## Antibiotica zijn geen „automatica”

Ik maak er geen automatisme van antibiotica voor te schrijven, maar consulteer zo nodig een arts microbioloog of anderszins een collega met ervaring op dit gebied! De primaire vraag is niet welk antibioticum ik voorschrijf, maar of ik überhaupt wel een antibioticum moet voorschrijven!



## Patiënten doen mee!

Teneinde de handhygiëne te verbeteren, verzoeken wij patiënten en hun familieleden mee te helpen het personeel aan de toepassing van handhygiëne te herinneren.

De campagne staat onder het motto "Vraag maar gewoon!"

Am häufigsten werden  
Krankenhauskeime über  
die Hände übertragen.  
Darum ist die wichtigste  
Maßnahme zur Vermeidung  
die korrekte Händedesinfektion



# Wir machen mit!

Händehygiene  
schützt vor  
Infektionen



## Der Schutz vor Infektionen von Patienten und Personal steht in Europa ganz oben auf der Agenda

Das Robert Koch Institut und das *European Center for Disease Prevention and Control* (ECDC, Stockholm) geben dem Schutz vor Krankenhausinfektionen und antibiotikaresistenten Erregern (wie MRSA, ESBL und VRE) höchste infektiologische Priorität.

Auch weltweit ist die Händehygiene in Krankenhäusern ein wichtiges Thema. So hat die WHO die Kampagne „Clean Care is Safer Care“ im Jahre 2005 gestartet, in der der Händehygiene eine zentrale Bedeutung zukommt.

Am 18. November wird jedes Jahr in der gesamten EU der „European Antibiotic Awareness Day“ abgehalten. Dies unterstreicht einmal mehr die Wichtigkeit des Infektionsschutzes in Europa.

### Worum geht es?

Durch die Behandlung im Krankenhaus kann es zu unerwarteten Infektionen kommen. In Europa erkranken jedes Jahr mehr als 4 Mio. Patienten an solchen Krankenhausinfektionen, wovon mehr als 35.000 einen tödlichen Ausgang haben. Die Vermeidung dieser nosokomialen Infektionen und der Erhalt der Antibiotika-Wirksamkeit sind Hauptziele des EurSafety Health-Net.

### Warum weniger Antibiotika?

Ein Teil der Krankenhausinfektionen bleibt unvermeidbar. Wir haben es jedoch in der Hand, ob diese Infektionen wenigstens mit Antibiotika zu behandeln sind und Patienten geheilt werden können.

Zum Schutz der Patienten müssen wir darauf achten, dass antibiotikaresistente Erreger erst gar nicht entstehen oder sich im Krankenhaus ausbreiten.

### Warum immer gleich den Joker ziehen?



## Warum mehr Händehygiene?

30% bis 50% dieser Infektionen lassen sich durch verbesserte Hygiene vermeiden.

Gleichzeitig kann dadurch auch der Schutz des Personals selbst verbessert werden, weil einige Erreger (z.B. CA-MRSA oder Noroviren) auch ein Erkrankungsrisiko für Personal darstellen.



## Was kann ich als Pflegekraft/Arzt tun?

Die korrekte hygienische Händedesinfektion schützt meine Patienten und mich vor Infektionen. Vor und immer nach Kontakt zu meinen Patienten führe ich eine Händedesinfektion durch. Hierfür nehme ich mir die Zeit!

### Antibiotika sind keine „Automatika“!

Antibiotika verschreibe ich nicht automatisch, sondern frage einen erfahreneren Kollegen bzw. den mikrobiologischen Konsiliarius!

Die 1. Frage heißt nicht welches Antibiotikum, sondern ob überhaupt!

### Patienten machen mit!

Um eine Verbesserung der Händehygiene zu erreichen, bitten wir Patienten und Angehörige an die Durchführung der Händehygiene zu erinnern.

Die Kampagne steht unter dem Motto: „Fragen Sie mich ruhig“

